

# CINTILOGRAFIA DA TIREOIDE COM <sup>99m</sup>Tc

---

Avaliação funcional de nódulos tireoidianos e pesquisa de Doença de Graves e Plummer.

## PREPARO

---

**Não é necessário jejum.**

**Trazer exames laboratoriais (com resultado do TSH) e ultrassonografia da região cervical mais recentes.**

### RESTRIÇÕES E CUIDADOS NECESSÁRIOS:

- Em caso de gravidez, suspeita de gravidez e amamentação não fazer o exame;
- No caso de ter realizado RX de vesícula, urografia ou tomografia com contraste, o exame só poderá ser feito após 3 meses.
- Não realizar exame ginecológico (Teste de Schiller), e nem utilizar medicamentos que contenham iodo (xarope para tosse, vitaminas e complementos, soluções tópicas como Povidine e álcool iodado) entre 60 e 90, dias antes do exame;

### MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS POR 2-3 DIAS:

- Antitireoidianos: PROPILTIOURACIL (PTU) e METIMAZOL (TAPAZOL).

### MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS POR 7-10 DIAS:

- Corticoides (esse período pode ser menor em algumas condições e sob a orientação médica);

### MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS POR 15 DIAS:

- Triiodotironina (T3); e dieta alimentar pobre em iodo.

### MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS POR 30 DIAS:

- PURAN T4, SYNTROID. LEVOID e EUTHYROX;

### MEDICAMENTOS QUE DEVEM SER SUSPENSOS POR 90 DIAS:

- Medicamentos que contenham como princípio ativo AMIODARONA.

### DIETA ALIMENTAR POBRE EM IODO POR 15 DIAS:

- Alimentos que contenham iodo, tais como peixes, camarão, frutos do mar e algas, alcachofra, couve flor, repolho, espinafre, agrião, caqui, Coca-Cola e Whisky devem ser evitados;
- Substituir o sal iodado pelo sal não-iodado;
- Bebidas e doces com corantes vermelho/rosas devem ser evitados. Reduzir, também, o uso de leite fresco nesse período.
- Evitar banhos de mar e uso de bronzeador, por 15 dias antes do exame;

**INICIAR A DIETA 2 SEMANAS ANTES DO TRATAMENTO**

	<b>NÃO PERMITIDOS</b>	<b>PERMITIDOS</b>
<b>SAL</b>	Sal iodado, salgadinhos e batata frita industrializada	Sal não iodado
<b>PEIXES</b>	Peixes de água salgada, frutos do mar, camarão, ostras e algas	Peixes de água doce (ex.: pintado, truta etc.)
<b>LATICÍNIOS</b>	Leite, sorvete, queijo, requeijão, iogurte, leite de soja e tofu	Leite em pó desnatado, margarina e manteiga sem sal
<b>CARNES</b>	Carne defumada, carne de sol, caldo de carne e embutidos (bacon, salsinha, linguiça, frios, mortadela e salame)	Carnes frescas
<b>OVOS E MOLHOS</b>	Gema de ovo, maionese e molho de soja (shoyu)	Clara de ovo, ervas, óleo, azeite e vinagre
<b>FRUTAS</b>	Frutas enlatadas ou em caldas e frutas secas salgadas (ex.: nozes, amendoim etc.)	Frutas frescas, sucos e frutas secas sem sal
<b>VEGETAIS</b>	Enlatados e conservas (azeitonas, picles, cogumelo, chucrute etc), agrião, aipo, couve-de-bruxelas e repolho	Alface, batata sem casca, beterraba, cebola, cenoura, ervilhas, nabo, pepino, tomate e vagem
<b>PÃES, MASSAS, CEREAIS E GRÃOS</b>	Pães industrializados, pizza e cereais em caixas (sucrilhos)	Pão caseiro, pão francês, bolacha integral ou cream cracker, massas sem ovos, arroz, aveia, cevada, farinha, feijão, milho, trigo e macarrão
<b>DOCES</b>	Doces com gema de ovo, chocolate e leite	Açúcar, mel, geleia e balas (exceto as vermelhas/rosas)
<b>BEBIDAS</b>	Café instantâneo ou solúvel, chás industrializados e refrigerantes escuros (que contenham corantes vermelhos/rosas)	Café de filtro, sucos e chás naturais

**Dúvidas referentes ao procedimento e dieta alimentar, entre em contato: (77) 3451-1464**

## COMO É FEITO O EXAME?

---

- Paciente será encaminhado à sala de injeção para administração endovenosa do radiofármaco.
- As aquisições das imagens são adquiridas 20 minutos após a injeção, com duração de 20 minutos.

*Responsável: Equipe técnica da Photon.*

